

Me diagnosticaron la enfermedad de Parkinson

- ¿Cuándo debo recurrir a mi médico?
- Registro mis síntomas

Orientación para quien se le ha diagnosticado recientemente la Enfermedad de Parkinson

La enfermedad de Parkinson



“Es una enfermedad neurológica crónica. Se mantiene toda la vida y avanza a través del tiempo.

Se manifiesta especialmente con la aparición de **LENTITUD** al moverse. A esto se le llama **BRADICINECIA.**”



Síntomas



Al envejecer, es normal tener una forma mas lenta de moverse, pero la lentitud del Parkinson debe ir acompañada de al menos uno de los siguientes síntomas:

- Temblor que aparece durante el reposo
- Rigidez
- Problemas del equilibrio



Temblo que aparece durante el reposo.

El temblor es un movimiento involuntario que no se puede controlar. Es rítmico y generalmente disminuye al realizar un movimiento de la parte que presenta problemas. Algunos pacientes manejan la situación para disminuir el temblor, por ejemplo en una entrevista laboral si dejan las manos a los lados aparece el temblor, sin embargo, si las mueven mientras hablan este disminuye y no es percibido por los demás.

El temblor del paciente con Enfermedad de Parkinson desaparece al dormir y aumenta con las emociones.

Es frecuente que al ver un temblor se piense inmediatamente en la Enfermedad de Parkinson, sin embargo esto no siempre es correcto. Muchas veces corresponde a lo que se conoce como temblor del adulto mayor, en que el temblor aparece al

mantener una posición y no se acompaña de lentitud en los movimientos.

Por otro lado, no todos los pacientes con Enfermedad de Parkinson presentan temblor. Podemos decir entonces:

“NO TODOS LOS QUE TIEMBLAN TIENEN PARKINSON, NI TODOS LOS QUE TIENEN PARKINSON TIEMBLAN”





Rigidez

La persona se siente “dura o tiesa”.

Consiste en una mayor contractura de los músculos. Puede generar problemas de equilibrio, donde la persona se siente más inestable y puede caer con mayor facilidad.

Estos síntomas son los llamados **cardinales** porque son la base para decir que una persona tiene Enfermedad de Parkinson. Pero la enfermedad puede verse en múltiples aspectos cotidianos:

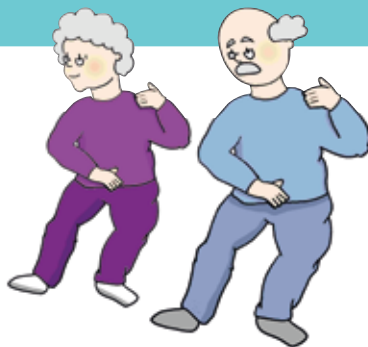
- Falta de expresión en la cara, también conocida como “cara de jugador de Póker”: esto sucede porque los músculos de la cara están más lentos y más “tiesos”, lo que afecta a la persona cuando se acerca a otro porque da la sensación que siempre está enojado. Adicionalmente, casi siempre

tiene un aspecto más “grasoso” debido a un aumento de sebo producido por las glándulas sebáceas de la piel.

- Voz más baja (hipofonía) haciendo difícil a veces entender lo que la persona habla.
- Al caminar presentan pasos cortos, marcha más lenta, no mueve los brazos y la espalda la mantiene doblada lo que le da un aspecto de persona de mayor edad.



- Al escribir la letra se achica y en ocasiones el temblor hace más difícil el escribir. Esto genera problemas para firmar documentos, por ejemplo.
- Algunas personas se sienten desanimados, tristes, con pocas ganas de hacer cosas, llegando a tener una depresión.
- Se cae la saliva al dormir mojando la almohada.





La enfermedad se muestra más en un lado del cuerpo, por lo que al inicio puede parecer que sólo afecta a un lado. Dependiendo de qué síntomas sean más marcados que otros, podemos distinguir varios tipos de enfermedad de Parkinson:

- **Acineto-Rígida:** En esta forma de la enfermedad la lentitud y la rigidez son lo más importante.
- **Temblosa:** Lo que más afecta a la persona es el temblor.
- **Mixta:** es aquella en que ningún síntoma es más importante que otro siendo al final una mezcla de las formas ya nombradas.

Datos sobre la enfermedad

La enfermedad de Parkinson es más frecuente en las personas mayores de 60 años en que uno de cada cien la tiene. Con el envejecimiento de nuestra población han ido aumentando el número de casos. Se estima que actualmente en Chile existirían 2 pacientes cada mil habitantes.

Esta enfermedad es poco frecuente en personas jóvenes aunque se puede ver. Cualquier persona puede tener Parkinson, así encontramos a personajes conocidos por todos como

el fallecido Papa Juan Pablo II o el actor Michael J. Fox. Esta enfermedad no distingue clases sociales, razas ni sexo.

La enfermedad de Parkinson fue descrita por James Parkinson en 1817. No se conoce su causa, sin embargo se sabe que no se contagia a otras personas. En la mayoría de los casos no es hereditaria, aunque cuando la enfermedad se inicia antes de los 40 años se ven más casos heredados. Existen muchas teorías para poder entender cuál sería el

problema, sin tener claridad absoluta, ya que se consideran otros problemas como la participación del medio ambiente, problemas genéticos, tóxicos entre otros.

Lo que está claro es que la Enfermedad de Parkinson se produce por una destrucción de células del cerebro llamadas Neuronas, especialmente las que se encuentran en una zona del cerebro llamada sustancia Negra, que se ubica en el tronco cerebral. Estas células son las encargadas de producir una sustancia llamada Dopamina que

actúa en una parte del cerebro encargada de controlar el movimiento del cuerpo.

Hay algunos medicamentos que se usan para otras enfermedades que pueden producir problemas similares a los que se en las personas que tienen Parkinson, por lo que pueden aumentar los síntomas de la enfermedad. Por ello le recomendamos informar a su médico tratante de todos los medicamentos que está tomando. Si tienen dudas lleve las cajas de los medicamentos para que su médico las pueda revisar.



¿Cuándo debo recurrir a mi médico?

Si tiene más de 5 de estos síntomas consulte a un médico.



1. ¿Siente que es más lento al realizar sus actividades cotidianas habituales?
2. ¿Escribe a mano con una letra más pequeña?
3. ¿Balbucea o habla de forma más suave?
4. ¿Tiene dificultades para levantarse de una silla?
5. ¿Le tiemblan los labios, las manos, los brazos o las piernas?
6. ¿Ha observado una mayor rigidez?
7. ¿Tiene dificultades para abrochar botones o para vestirse?
8. Cuando Camina, ¿arrastra los pies o da pasos más pequeños?
9. ¿Siente que los pies quedan adheridos al piso cuando camina o gira?
10. ¿Han observado usted u otras personas que no balancea un brazo al caminar?
11. ¿Tiene problemas de equilibrio?
12. ¿Han observado usted u otras personas que se encorva o tiene una postura anormal?

